

Czichos, Reiner

**Profis managen sich selbst**

**Die LIFO-Methode für Ihr persönliches Stärkenmanagement**

523 Seiten, Zahlr. Graphiken € 37,90

Reinhardt-Verlag München, Basel 2001

ISBN 978-3-497-01579-5

Buchbewertung \* \* \* \* \*

Anfangs suchten alle nach dem Patentrezept fürs Selbstmanagement. Das Studium der LIFO(r) – Methode (life orientation) „half uns dann auf die Sprünge“. Diese basiert auf einer Verhaltenstypologie, mit der sich lernen lässt, gezielt auf die eigenen Stärken zu setzen. Der Autor zeigt in drei Anwendungsfeldern, wie sich die LIFO(r)-Methode im Berufs- und Privatleben erfolgreich umsetzen lässt. Checklisten, Einschätzskalen und Testfragen helfen, bevorzugte, stellvertretende und vernachlässigte Verhaltensstile zu erkennen. Mit dem Autor „und seiner Expertise im Rücken“ lassen sich Selbstmanagement- und Stressbewältigungsstrategien ableiten. Zahlreiche Beispiele machten unser Gruppentraining „On the Job“ allen vorab deutlich, wie man mit den typischen Verhaltensstilen von Chefs, Mitarbeitern, Kunden und Geschäftspartnern situations- und bedürfnisgerecht umgeht. Zuletzt bediente sich der Rezensent der o. g. Veröffentlichung, um auf Wunsch eines mittelständigen Unternehmens im Rheinland ein Training zum Selbstmanagement von Azubis nachhaltig zu gestalten. Leitung und Mitarbeiter gaben zu erkennen, dass Azubis mehr Ich-Selbst-Managen lernen wollen. Ein „Start-Up“, bestehend aus Neustartern, Berufsweschlern bzw. Azubis, wollten mehr persönliches Stärkenmanagement einbringen dürfen. Dazu fehlten manchen der Teams Methoden, Organisationsmanagement, Einschätzskalen und Testfragen. Die Mehrzahl im Unternehmen vernachlässigte Stressbewältigungsstrategien anzuwenden. Im Plenum wurden dann Buchkapitel ausgesucht, durchgearbeitet und nach der Auswertung im Plenum eingebracht. Anhand der Anwendung von Advance-Organizer wurde wiederum in Kleingruppen das Gehörte durchgearbeitet wurden. Nach weiteren Textanalysestunden trafen sich die Teilnehmer wiederum Plenum, um sich in „Kaskarden-Settings“ auszutauschen und Vereinbarungen für das nächste Halbjahr zu treffen. Freitags und samstags wurde mehrmals im Vierteljahr methodisch mit jedem Selbstmanagement -persönlich intensiv- gearbeitet bzw. ein personentypisches Selbstmanagement erarbeitet. Die erarbeiteten Verhaltensstile versetzten Leitung und Azubis in die Lage, mit Chefs aus anderen Etagen, mit Kunden bzw. Geschäftspartnern gleichwüridig umzugehen.

Ausgewählte und durchgearbeitete Kapitel waren:

Keine Zeit mehr, Zeit zu haben?

Globalisierung, Lean Management und die Folgen

Managen Sie sich selbst!

Was macht Sie an...in der Arbeit?

Zeit-, Stress- und Lebensmanagement

Systemmanagement

Sprechen - Präsentieren

Tischdynamik

Konfliktmanagement

Lernen und Entlernen

Für die EG-BIBLIO-KOM

Dr. Karl-J. Kluge