



Interaktive Workshops

2-Ohren-Modell oder Algorithmus des Zuhörens

Ich-Ohr

„Hören entlang unserer
persönlichen Urteile und
Vorurteile“

Frage nach dem Grad der
Übereinstimmung mit unserer
eigenen Auffassung

Matrix des persönlichen
Weltwahrnehmens agiert als Filter

„Innerer und äußerer Lärm“

hindert, dem Du zuzuhören

Du-Ohr

Bringt die „nicht-egozentrische“
Aufmerksamkeit

Bemüht sich, in die Welt des
andere einzutauchen

Mit dem Du-Ohr hören Sie den
anderen wirklich, in all seinen
Facetten

Übungen, um Du-zuhören dauerhaft zu
lernen:

1. Inneren und äußeren Lärm dämpfen
2. Lernen ,die daraus resultierende Stille
und das Schweigen zu ertragen
3. Konstantes Üben, die eigene Wahrheit
stets mit einem Fragezeichen zu
versehen