

Kathrins Pocket-Modul zur Anwendung von NLP-Fragetypen

Fragetyp	Beispielfrage
• Einstiegsfragen	Was kann ich für Sie tun?, Was möchten Sie für sich tun?
• Akzeptierende/klärende Wiederholung	Habe ich Sie richtig verstanden, dass..., Aha, Sie denken also, dass...
• Konkretisierungsfragen	Wie genau? Immer? Nie?
• Zielorientierte Fragen	Was möchten Sie erreichen?
• Problemorientierte Fragen	Was genau ist Ihr Problem?
• Ressourcenaktivierend	Wer/ was könnte helfen?
• Aktivierung emotionaler Beteiligung (hin zur Person)	Was bedeutet das für Sie ganz persönlich?
• Beruhigung (weg von der Person)	Was bedeutet das für ihre Firma?
• Abfrage best. log. Ebenen	Fähigkeiten, Verhalten, Werte, Identität, Vision, Glaubenssätze
• Chunking up	Wer ist noch beteiligt?
• Chunking down	Womit beginnen sie genau?
• Reframing	In welchem Zusammenhang könnte das Problem sogar nützlich sein?
• Emotionen abfragen	Wie geht es ihnen dabei?
• Hier-und-Jetzt-Fragen	Was ist für sie gerade wichtig?
• Umwelt/Ökologie-Fragen	Wer ist noch betroffen?
• Future-Pace-Fragen	Was werden sie als erstes tun?

Beachten: keine therapeuteneigenen Vermutungen abfragen, keine Diagnosen, keine Präsuppositionen, das klienteneigene Vokabular verwenden.

Kathrin Pieper