

Demmel, Ralf

Poster Motivational Interviewing: Prozesse auf einen Blick. Poster in Flipchartgröße und Arbeitsblätter in einer Sammelmappe.

10 Seiten, € 26,95

Beltz Verlag, Weinheim und Basel, 2017

ISBN 978-3-621-28-543-8

Buchbewertung * * * * *

Ich besuchte einen „Interaktiven Workshop“ in der Universität zu Köln, Schwerpunkt Erziehungshilfe und Elternberatung. Dort wurde ich erstmals und gekannt mit dem oben genannten Verfahren bekannt und in die angebotene Thematik eingeführt. Ich gebe gerne zu, mich seit der Zeit häufig mit den Inhalten dieser oben genannten Veröffentlichung in der Zeit danach intensiv beschäftigt zu haben. Denn zahlreiche Male wurde ich danach privat zum Nachdenken angeregt. Dabei begegnete mir besonders das oben genannte Themenfeld, mit dem der Workshopleiter uns aus der Falle der „kryptischen Kommunikation“ (Karl-J. Kluge) herausführte. Auch beschäftigte ich mich mit derselben Veröffentlichung im Zusammenhang mit dem Thema „kryptisch kommunizieren“, weil mich diese Thematik sehr ansprach und mir aufzeigte, welche möglichen Fehler mir bislang unterlaufen waren. Seit dem Besuch und dem Bekanntgemachtwerden mit der oben genannten Publikation fällt mir inzwischen besonders auf, dass sowohl ich als auch meine Umwelt sich des Öfteren diffus in Einzelheiten verlieren und das große Ganze nicht mehr im Auge behalten. Diese Poster „Motivational Interviewing“ liefern mir jetzt „Prozesse auf einen Blick“. In Flipchart-Größe und auf mehreren Arbeitsblättern in einer Sammelmappe verteilt, fiel mir das Posterformat 68x99 cm sofort ins Auge. Der Workshopleiter machte mich und die vielen Teilnehmer mit der oben genannten Veröffentlichung hinreichend und vielseitig bekannt, weil er selbst in der Publikation Motivational Interviewing (MI) einen bedeutenden Ansatz der Gesprächsführung uns zu erreichen wusste, den er in der von ihm angewandten Erziehungspsychologie und in anderen Beratungssettings gern einsetzt. Mit Hilfe „eines Dialogs auf Augenhöhe“ schaffte er es, die Motivation der Klienten zu verändern. Der Autor dieser Posterangebote stellt die wesentlichen MI-Prozesse und Techniken auf einen Blick vor. So erfuhr ich selbst, dass mir die Grundhaltung des Beraters und dessen Vorgehensweise unmittelbar verständlich wurden. 10 Arbeitsblätter mit Übungen für Anbieter und Anwender geben Einblick und zeigen einen Überblick über das, worum es in der Gesprächsführung geht. Weil ich

mich zu dieser Arbeit weiterqualifizieren will, übe ich mich ab jetzt vor allem im „Dialog auf Augenhöhe“. Der Autor selbst setzte seine Kenntnisse u. a. bei Substanzmissbrauch, in Depressionen der Besucher oder bei Essstörungen ein, das heißt: überall dort, wo Verhaltensänderungen erwünscht waren, jedoch die Motivationslage den Betreffenden an der Veränderung so daran hinderte, sie selbst umzusetzen. Ich selbst wandte nach Bekanntwerden sofort diese Veröffentlichung an. Ich kam in die Lage, die MI-Grundhaltung und deren Vorgehensvorschläge meinen Klienten verständlich zu machen. Auch kam es innerhalb meiner Privatbeziehung in den letzten Wochen merklich zu veränderten Settings und Vorgehenweisen, die ich privat sowie in meinem Beruf als Beraterin zu einer „korrespondierenden Kommunikation“ (Karl-J. Kluge) umwandelte und mehr Beachtung in der Vorgehensweise mir und den Anwesenden schenkt. Ich bin inzwischen der Meinung, dass dieses Angebot für die Entwicklungsprozesse veränderungsbereiter Klienten von Anfang an eingesetzt hohe Bedeutung erringen wird. In der Zeit danach richtete ich mir einen „Korb“ ein, in dem ich verschiedene Versuche und Ergebnisse mit diesem oben genannten Instrument füllte, so dass mir inzwischen nachgesagt wird, bewusster und sensibilisierter mit meine Klienten umzugehen.

Für die EG-BIBLIO-KOM

Sonja Braun

Dr. Karl-J. Kluge