

Brisch, Karl Heinz
SAFE®-Sichere Ausbildung für Eltern
176 Seiten, Ln., € 14,95
Klett-Cotta Verlag, Stuttgart 2011
ISBN 978-3608946017

Buchbewertung * * * * *

Das Ehepaar Brich interessierte sich für den Kauf eines Hundes. Um dem Tier gerecht zu werden, besuchten die Eltern und deren Kinder, sprich die Familie Brich, eine Hundeschule, die sie jeden Sonntag besuchte, um über die Signale ihres Hundes Auskunft zu erhalten. Später fragten sich die Eltern Brich, „Warum haben wir vor der Geburt und während der ersten Lebensjahre unserer ersten Kinder nicht auch eine solche Schulung erhalten?!“ Der Leser dieser Rezension wird schon ahnen, was diese persönliche Auskunft des Autors für die Veröffentlichung seines Textes bedeutet hat. „Babys sind keine Welpen, dennoch wird von Eltern ganz ähnliches erwartet, und es ist noch wichtiger, dass sie lernen, die Signale ihrer Kinder kindgerecht zu deuten und die angemessenen Antworten hierauf zu geben. Dazu zählt der Autor ganz grundlegend das Babybedürfnis nach sicherer Bindung.

Wie diese Bindung entsteht, und durch Eltern intensiviert werden kann, stellt der Autor in diesem Buch vor. Auf jeden Fall brachte ich dieses Buch in den von mir veranstalteten Samstagseminaren, in der Universität zu Köln, ein, damit die teilnehmenden Eltern auf das Bedürfnis eine „gute Mutter“ oder ein „guter Vater“ zu werden Antworten finden. Zum Beispiel wie Verwöhnung umgemünzt werden kann, welche Grenzen Babys erleben müssen, was bei Wutanfällen zu tun ist und dass Eltern nicht verzweifeln müssen, wenn ihr Baby nicht einschläft.

Die Fähigkeit zur Elternschaft und inneren Elternstärke wird in diesem Buch „lebenslogisch“ beschrieben. Belastbare Eltern können auf Anforderungen von ihrem Baby die aktuelle Situation flexibel aushalten und „pädagogisch ummünzen“. Dieses Eltern-Handbuch ist ein: Elterntraining für werdende Eltern und für „geplagte“ Eltern. Eltern, die „das Schlimmste hinter sich haben“, werden für ihr intuitives Elternverhalten ausreichende, logische und fachliche Erklärungen finden und im Nachhinein noch für angemessenes Elternverhalten Verstärkung finden. Auch ein exzellentes Buch zur Ausbildung von Familien-Paten und Familien-Assistenten bzw. Familientrainer im Sinne des Frechener-Modells. Elternschaft muss nicht schwierig sein: das beweist der Autor mit diesem Buch, das nicht nur von einem großen Thema der Menschheitsgeschichte handelt, sondern auch die Elternprofessionalität begründet und stabilisiert.

Auszug aus dem Inhaltsverzeichnis:

- Die Entwicklung einer sicheren Eltern-Kind-Bindung
- Die sichere Bindung-Das stabile Fundament der Persönlichkeit
- Schwangerschaft und Bindung
- Der Säugling und seine Eltern
- Eltern und ihr Baby-Ideal, Vorstellung und reale Probleme
- Fremdbetreuung des Babys und Bedeutung von Trennung
- Der Save®-Kurs zur Förderung einer sicheren Eltern-Kind-Bindung