

Härtl-Kasulke, Claudia / van Bueren, Monica

75 Bildkarten Die Kraft der Emotionen

Emotionen erkennen, nutzen und ankern

Beltz Verlag, Weinheim und Basel, 2016, € 49,95

ISBN 978-3-407-36614-6

Bewertung * * * * *

Die Autoren und der Rezensent arbeiten mit „metaphorischen Fotos“, um im Coaching, in Klein- oder auch Großgruppenszenarien „den Emotionen auf die Spur zu kommen“ und Zugang zu unterschiedlichen Wahlmöglichkeiten, sich für diese oder jene Gefühle zu entscheiden oder sich erarbeiten. Das Booklet erläutert „Die gesunde Kraft der Emotionen“, „Das Zusammenspiel von Bedürfnissen und Gefühlen“ sowie „Methoden für den Einsatz der Bildkarten.“

Emotionen sind die Wirklichkeit - Tag für Tag. Das erlebt jeder, der sich auf diesen Satz auch einlässt.

Zahlreiche Bildkarten und dazu gehörende Übungen gaben Anregungen für die zukünftige Praxis zukünftiger Sonderschul-Lehrpersonen. Die Bildkarten sind sowohl in Zweiersituationen als auch in Großgruppen direkt einsetzbar, Lernprozesse einzuleiten. Der „Beziehungstrainer“ inspiriert teilnehmende Studierende in ihrer aktuellen Situation „mal anzuhalten“ und sich mit ihrer aktuellen Situation sich einführend zu befassen und anhand der Bildkarten „auf sich selbst zuzubewegen“.

„Den Leitsätzen des Karten-Sets entnahm ich viel Substanz. Ich verstand sofort deren Ideen und Möglichkeiten.“

„Die mit diesem Karten-Set vorgegebenen Bedingungen und Anforderungen passten mir anfangs gar nicht, weil der Beginn ein ganz anderer war als bei allen bisher besuchten Uni-Seminaren. Auf jeden Fall: „inzwischen heilsam für mich“.

„Die Atmosphäre war anfänglich verwirrend, weil der Ausbilder/Workshop-Leiter „unüblich“ begann: „Uh, pah, mit einem Karten-Set soll ich anfangen“, waren die ersten Reaktionen. Nach den ersten Antworten der Teilnehmenden auf die Aussagen/Fragen der Set-Karten entstand ein positiv beruhigender Wirkungsbereich!

„Mit diesem Karten-Set zu beginnen, war für mich etwas Neues, da ich Angebot und persönliche bzw. so offene Antworten noch nie zuvor an der Universität gehört hatte.“

„Das eingebrachte Karten-Set warf alle meine stillen Erwartungen über den Haufen! Denn ich war auf ein „Sitzschein-Seminar eingestellt, das ich absitze wie jedes andere Seminar.“

„Zukünftig mit diesem Karten-Set in der Förderschule oder in der Beratung zu arbeiten, kann ich mir in meiner Schulpraxis sehr gut vorstellen! Ich bin begeistert!“

„Der gesamte Vorgang mit Hilfe dieses Sets mit seinen „provokierenden Anfragen“ und dazu gegebenen Antworten, erzeugte in allen Anwesenden emotional-soziale Abwechslung - und hebt sich vom Inhalt und der Vorgehensweise in anderen Uni-Angeboten positiv bis vorbildlich ab.“

„Dieses „völlig Neue“ mit dem Karten-Set-Angebot beurteile ich im Nachhinein als außergewöhnlich, weil unser Wissens- und Konsenszuwachs von Offenheit und Mitarbeit aller geprägt war.“

Eingeführt und ständig gehandhabt wurde dieses Set in Gruppen Masterstudierender, die sich dem Thema stellten:

„Förderpädagogen öffnen sich Gefühlen.“

Ihr Ausbildungsziel und Berufsziel lautet:

In Diagnostik und Emotional-Soziale-Förderung und Management ausgebildet bzw. eingewiesen, hungern dieselben danach, in die Kunst der Beziehungsgefühle eingeführt zu werden und sich in ihrem Gefühlserleben zu erleben. Und zwar im Beziehungs- und Glückserleben. Insofern arbeiteten sich alle Workshop-Studierende nach und nach in diese Kapitel ein:

Prämisse: Die Kraft der Emotionen

Emotionen sind beste Verbündete

Die Zauberwelt der Gefühle

Übungen: Gesundheit und Emotionen

Das Entdecken der Bedürfnislandschaften

Die Kraft der Emotionen – mit emotionaler Stärke das Leben freudvoll gestalten

Auszug aus dem Inhaltsverzeichnis: